

KOMPLEMENTÄR- THERAPIEN

Öffentlicher Vortrag über Shiatsu, Kinesiologie
und Craniosacral Therapie

Dienstag, 5. April 2022
18.30 Uhr - ca. 20.30 Uhr

Französische Kirche, Le Cap, Predigergasse 3, Bern

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt

www.rheumaliga.ch/be

Komplementär-Therapien «ergänzen» und «vollenden» die Schul- und die Alternativmedizin – und sind gleichzeitig höchst eigenständige, tiefgehende und wirksame Methoden. Diese können auch bei rheumatischen Erkrankungen unterstützend wirken. Möchten Sie mehr darüber erfahren? Unsere ReferentInnen geben Ihnen einen Einblick in ihr jeweiliges Fachgebiet und stehen anschliessend für Fragen zur Verfügung.

Shiatsu

Shiatsu ist eine japanische Therapieform, die den Energiefluss im Körper ausgleicht und die natürlichen Selbstregulierungskräfte anregt. Mit entspannten und tiefgehenden Berührungen sowie Dehnungs- und Rotationsbewegungen wird die Lebensenergie stimuliert.

- Catherine Bolliger, Dipl. ShiatsuTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT
- Daniel Buser, KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom Methode Shiatsu

Kinesiologie

Kinesiologie harmonisiert den Energiefluss und fördert das vorhandene Potenzial zur Selbstregulierung. Das manuelle Testen von Muskeln und Reflexzonen gilt in der Kinesiologie als wichtiges Arbeitsinstrument und gibt Aufschluss über die Verteilung des Energieflusses.

- Susanne Wüthrich, KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Methode Kinesiologie
- Maria Urheim, KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT, Vorstandsmitglied KineSuisse

Craniosacral Therapie

Mit feinfühligem Händen werden die Rhythmen des Körpers gespürt. Ruhende Berührungen regen die Selbstregulation an und die innewohnende Gesundheit wird gestärkt. Die Wurzeln dieser Therapie liegen in der Osteopathie.

- Simone Lalla-Ernst, Kant. appr. Heilpraktikerin und eidg. dipl. Komplementär Therapeutin Methode Craniosacral Therapie
- Margrethe Weisbach, Geschäftsführerin Cranio Suisse®

Auch die Rheumaliga Bern und Oberwallis bietet Kurse aus der Komplementärmedizin an: Luna Yoga, Integrales Yoga, Qigong, Sanftes Pilates und Spiraldynamik. Unser Qigong-Kursleiter Adrian Binggeli stellt Ihnen unser Angebot vor.

Anmeldung bis 29.03.2022 an: Rheumaliga Bern und Oberwallis, Telefon 031 311 00 06 oder via Mail an info.be@rheumaliga.ch
Der Anlass wird gemäss den behördlichen Vorgaben (Corona) durchgeführt.