

KineSuisse Tagesseminar

Datum / Seminarzeiten

Samstag, 28.04.2012
09.15–12.45 13.45–17.15
(7 Stunden)

Referent

Christoph Künzi,
Naturheilpraktiker, Med.
Masseur FA, seit 1997 eigene
Praxis für Homöopathie &
Körperarbeit. Langjährige
Dozententätigkeit.

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 10 Teilnehmende
Maximal 24 Teilnehmende

Kurskosten

Aktivmitglieder	Fr. 190.-
Passivmitglieder	Fr. 215.-
Nichtmitglieder	Fr. 240.-

Durchführungsort

TAO CHI GmbH
Ausbildungs- und
Schulungszentrum
Baslerstr. 71
8048 Zürich

Info Anreise: www.taochi.ch

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung per
Post, Fax oder E-Mail an das
Sekretariat des KineSuisse

Einführung in die Triggerpunkt Massage

Durch den Schmerz in die Entspannung

Ziele

- Triggerpunkte (oft identisch mit Akupunkturpunkten) als spezielle Schmerz verursachende Stellen in verspannten Muskeln erfahren
- Einige Triggerpunkte palpieren und behandeln können
- Ursachen für die Entstehung der Triggerpunkte erkennen können
- Den Klienten Hinweise, Tipps und Übungen für einzelne Muskeln mitgeben können

Inhalte

- Theorie und Grundlagen der Triggerpunkt Entstehung
- Indikationen / Kontraindikationen
- In diesen Punkten gespeicherte Ursachen für Verspannungen (emotionale Blockaden, Ängste und unterdrückte Aggressionen)
- Anatomie (Ursprung, Ansatz und Funktion der wichtigsten Skelettmuskeln)
- Erkennen & Behandeln der wichtigsten Triggerpunkte in der Praxis
- Gezielte Anweisungen (Dehnübungen, Haltungsveränderungen) als hilfreiche Tipps für Klienten

Bemerkungen

Die Triggerpunkt Massage wirkt bei akuten und chronischen Schmerzen. Sie ist gut mit Kinesiologie kombinierbar.

Mitbringen

Massagekleidung, grosses Frotteetuch, Massagecreme

Seminarbedingungen

Anmeldung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldungen sind definitiv und werden schriftlich bestätigt. Das Kursgeld ist im Voraus zu bezahlen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Abmeldung

Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen. Bei einem Rückzug der Anmeldung später als 14 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Kurskosten verrechnet. Bei Abmeldungen später als 7 Tage vor Seminarbeginn werden die Kurskosten nur mit Einreichen eines Arztzeugnisses zurückerstattet.

Bei ungenügender Teilnehmerzahl behält sich die Seminarorganisation das Recht vor, das Seminar zu annullieren. Die Annullierung erfolgt schriftlich, spätestens drei Tage vor Seminarbeginn. Bei unerwarteten Umständen (z.B. Krankheit der Referentin) kann das Seminar am Durchführungstag abgesagt werden. Bereits geleistete Zahlungen werden vollständig zurückerstattet. Es bestehen keine weiteren Ansprüche auf Entschädigung.